

Утверждаю
 Руководитель
 ГУ «Управление образования
 Акмолинской области»
 Жусупов Б.А.
 2022г.



Четырехнедельное меню блюд
 (зима-весна)
 I неделя

1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша домашняя	200	230	250	мука пшеничная обогатченная яйца соль йодированная лук репчатый масло сливочное	6 2 1 10 5	7 3 1 15 5	8 3 1 15 5
Тефтели мясные	80	90	100	говядина (котлетное мясо) рис лук репчатый масло растительное яйцо масло сливочное	60 20 32 4 1 5	80 20 36 5 1 5	80 20 40 6 1 5
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая масло сливочное	40 5	55 6	65 8
Мед пчелиный	13	13	13	мед пчелиный	13	13	13
Молоко	210	210	210	молоко	210	210	210
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Калорийность, ккал					434	497	520