


«Согласовано»


Зам. директора по ВР

 А.Рамазанова
28 08 2024г



«Утверждаю»

Директор школы

 А.Журумбаева
28 08 2024г

**План занятий в рамках « Центра педагогической поддержки родителей» (учащихся 5-9 классов)
в КГУ «Общеобразовательная школа №1 села Бастау отдела образования по Атбасарскому району
управления образования Акмолинской области» на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек	сентябрь (оффлайн)	Темирова А.М. Куаныш М.Қ. Абат А.Н. Жумабекова Б.К. Куропятникова Л.В.
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов 4. Неосознанное переедание	октябрь (онлайн)	Классные руководители: Темирова А.М. Куаныш М.Қ. Абат А.Н. Жумабекова Б.К. Куропятникова Л.В. Социальный педагог: Громова Н.В.
3	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	ноябрь (оффлайн)	Темирова А.М. Куаныш М.Қ. Абат А.Н. Жумабекова Б.К. Куропятникова Л.В.
4	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков 3. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и	декабрь (оффлайн)	Темирова А.М. Куаныш М.Қ. Абат А.Н. Жумабекова Б.К. Куропятникова Л.В.

		школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности		
5	Как понять и принять подростка	<p>Как понять и принять подростка</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Понимание развития подростка 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4. Методы создания поддерживающей среды 	январь (онлайн)	<p>Классные руководители:</p> <p>Темирова А.М. Куаныш М.Қ. Абат А.Н. Жумабекова Б.К. Куропятникова Л.В. Педагог – психолог: Шиндина М.А.</p>
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	<ol style="list-style-type: none"> 1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов 2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности 	февраль (онлайн)	<p>Классные руководители:</p> <p>Темирова А.М. Куаныш М.Қ. Абат А.Н. Жумабекова Б.К. Куропятникова Л.В. ЗДВР школы: Рамазанова А.С.</p>
7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС 2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3. О важности навыков самообладания при ЧС 4. Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности 	март (оффлайн)	<p>Классные руководители:</p> <p>Темирова А.М. Куаныш М.Қ. Абат А.Н. Жумабекова Б.К. Куропятникова Л.В.</p>
8	Отцовство-источник счастья ребенка	<ol style="list-style-type: none"> 1. Какие ценности у современного отца? 2. Личностные качества отца 3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни 	Апрель (онлайн)	<p>Классные руководители:</p> <p>Темирова А.М. Куаныш М.Қ. Абат А.Н. Жумабекова Б.К. Куропятникова Л.В.</p>