

«Келісілді»

Директордың ТІЖО

А.Рамазанова
2024ж



«Бекітемін»
Мектеп директоры

А.Журумбаева
2024ж

«Ақмола облысы Білім басқармасының Атбасар ауданы бойынша білім бөлімінің
Бастау ауылының №1 жалпы білім беретін мектебі "КММ» 2024-2025 оқу жылына арналған
«Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығы» (10-11 сынып оқушылары) аясындағы сабақ жоспары

№	Тақырып	Мазмұны	Күні мен уақыты	Жауапты
1	Жасөспірімдердегі ұйқы және психикалық денсаулық	1. Салауатты ұйқының маңыздылығын түсіну 2. Ұйқының физикалық және психикалық күйге әсері 3. Неліктен ұйықтар алдында демалу маңызды және бұл ұйқының сапасына қалай әсер етеді? 4. Жақсы демалу үшін төсекке дейін тыныш атмосфераны құру туралы ұсыныстар	Қыркүйек (оффлайн)	Сынып жетекшілері: Суюнов А.С. Бегежанов Р.К.
2	Тамақтану	1. Баланың шешім қабылдау қабілетін дамыту 2. Фастфудты алмастырудың экологиялық таза (психологиялық қауіпсіз) жолдары 3. Салауатты тамақтануды қолдау: мотивтер мен шешімдер 4. Үйде және сыртта дұрыс тамақтану бойынша практикалық кеңестер мен қадамдар	Қазан (онлайн)	Сынып жетекшілері: Суюнов А.С. Бегежанов Р.К. әлеу.педагог: Громова Н.В.
3	Біз өмір бойы үйренеміз: неге?	1. Адамға өзін-өзі тәрбиелеу не үшін қажет? 2. Өзін-өзі тәрбиелеуде өзін-өзі талдау, өзін-өзі бағалау, өзін-өзі басқару қабілеті қандай орын алады? 3. Бала өзін-өзі тәрбиелеудің қандай дағдылары мен дағдыларын меңгеруі керек? 4. Балаңызға өзін-өзі тәрбиелеу іс-әрекетін ұйымдастыруға қалай көмектесуге болады	қараша (оффлайн)	Сынып жетекшілері: Суюнов А.С. Бегежанов Р.К.
4	Біз шығармашылықты ынталандырамыз	1. Жоғары сынып оқушыларының табысқа жетуіндегі шығармашылық ойлаудың маңызы 2. Шығармашылық ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар 3. Отбасылық ортада шығармашылықты дамыту жолдары 4. Шығармашылық жол: әдістер мен тәсілдер	желтоқсан (оффлайн)	Сынып жетекшілері: Суюнов А.С. Бегежанов Р.К.

5	Тұлғаның қалыптасуы: тәуелсіздік құқығы	1. Ата-анадан психологиялық бөлінудің (бөлудің) маңызы, кезеңдері 2. Бөлу түрлері: эмоционалды-анальды, құндылық, практикалық, конфликт 3. Бөлінуге әсер ететін факторлар: жағдайды талдау 4. Ата-аналар мен жасөспірімдер арасындағы қарым-қатынаста шекараны белгілеудің маңызы	қаңтар (онлайн)	Сынып жетекшілері: Суюнов А.С. Бегежанов Р.К. Педагог – психолог: Шиндина М.А.
6	Ата-ананың күйіп қалуы: оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?	1. Эмоционалды сарқылу белгілерін қалай тануға болады: келе жатқан күйзеліс сигналдары 2. Қатысқан ата-аналардағы эмоционалдық сарқылу фазалары 3. Эмоционалдық шаршауды өз бетімен жеңу әдістері мен тәсілдері. 4. Эмоциялық күйіп қалудың алдын алу.	ақпан (онлайн)	Сынып жетекшілері: Суюнов А.С. Бегежанов Р.К.
7	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру	1. Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не? 2. Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын қалыптастыру 3. Этикалық мінез-құлық пен жеке мәдениетті қалыптастыру қауіпсіздік 4. Нормаларды, сенімдерді, жеке құндылықтарды қабылдау күнделікті өмірдегі қауіпсіздік	наурыз (оффлайн)	Сынып жетекшілері: Суюнов А.С. Бегежанов Р.К.
8	Болашаққа көзқарас: балаңызға өз әлеуетін ашуға қалай көмектесуге болады	1. Жоғары сынып оқушысын қалай түсінуге болады 2. Баланың жаңа мүмкіндіктері – жаңа міндеттер ата-аналар 3. Мамандық таңдауға көмектесу 4. Табысқа жетудің әмбебап дағдыларын дамыту өмір	сәуір (онлайн)	Сынып жетекшілері: Суюнов А.С. Бегежанов Р.К. Директордың ТІЖО: Рамазанова А.С.