

«Бекітемін»

«Ақмола облысы білім басқармасының
Атбасар ауданы бойынша білім бөлімі
Бастау ауылының 1 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ

директоры

Журумбаева А.Ж.



«Ақмола облысы білім басқармасының Атбасар ауданы бойынша білім бөлімі Бастау ауылының 1 жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
Оқушылар арасында салауатты өмір салтын қалыптастыру және зиянды әдеттердің (темекі шегу, нашақорлық, алкоголизм) алдын алу бойынша іс-шаралар жоспары 2023 – 2024 оқу жылы

№	Іс шара атауы	Өткізу уақыты	Жауапты
1	Алкогольге, есірткіге, улы заттарға, темекі шегуге бейім оқушыларды анықтау және оларды ішкі есепке алу (сауалнама, жеке әңгімелесу, тренингтер, психологиялық тестілеу)	Оқу жылы ішінде	ТЖО, әлеу. педагог, психолог
2	Контроль над посещаемостью и успеваемостью, участие в кружках, секциях учащихся «группы риска», детей из семей находящихся в социально опасном положении	Күн сайын	Сынып жетекшілер
3	Жастар арасында бұқаралық іс-шаралар өткізілетін жерлерде рейдтер, «Түнгі ауылдағы балалар» профилактикалық рейдтерін өткізу.	Ай сайын	Мектеп әкімшілігі, участкелік инспектор
4	ЮПТ тіркелген балалардың деректер банкін жүргізу және жанарту	Ай сайын	Мектеп әкімшілігі
5	Оқушылардың қол босамауын соның ішінде жазғы демалыс уақытының картасын жасау, жазғы уақытта есірткіге бейім оқушыларды бақылау және қоғамдық ұйымдарға мәліметтер беру	Қараша, қаңтар, наурыз, мамыр, тамыз	Мектеп әкімшілігі, сынып жетекшілер
6	Дәріс, әңгімелесу, ата-аналар жиналысы арқылы ата-аналардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру. Ата-аналар бұрыштарын, денсаулық бюллетеньдерін, құқықтық бұрыштарды, салауатты өмір салтын насихаттау материалдарын безендіру	Тоқсанда 1 рет	ТЖО, әлеу. педагог
1. ОҚУШЫЛАРДЫ САЛАУАТТЫ ӨМІРДІ ҚАЛЫПТАСТЫРУ			
1	Жіті респираторлық вирустық инфекциялардың және жіті респираторлық инфекциялардың, туберкулездің алдын алу бойынша диктанттар	Тоқсанда 1 рет	Медбике, сынып жетекшілер

2	Денсаулық күніне спорттық фестиваль	Жылына екі рет	Дене шынықтыру мұғалімдері
3	Оқушылар арасында салауатты өмір салты стандарттарын насихаттау (әңгімелер, кеңестер, тақырыптық сабақтар)	Жыл ішінде	әлеу.педагог
4	Салауатты өмір салты акциясы	1 жарты жылдықта	ТІЖО
5	Дене шынықтыру апталығын өткізу (сынып сағаттары, сурет байқауы, ашық сабақтар, конкурстар, сыныптан тыс іс-шаралар)	Ақпан	Дене шынықтыру мұғалімдері
6	Дүниежүзілік ЖИТС-ке қарсы күрес күніне арналған іс-шаралар (бөлек жоспар)	Желтоқсан	ТІЖО, аға тәлімгер
7	Тақырыптық сөре «Жаны саудың, тәні сау»	Наурыз	Кітапханашы
2. ЖАМАН ӘДЕТТЕРДІҢ АЛДЫН АЛУ			
1	Кәмелетке толмағандар арасында нашақорлықтың, темекі шегудің және алкогольизмнің алдын алу бойынша профилактикалық әңгімелесулер өткізу	Тоқсанда 1 рет	ТІЖО, участкелік инспектор
2	Электрондық темекінің зияны және өмірдің құндылығы туралы әңгімелер.	Жыл ішінде	Психолог
3	«Біз темекіге қарсымыз», «Алкогольге жол жоқ!», «Зиянды әдеттерге жол жоқ!» сынып сағаттарын өткізу. Салауатты өмір салтына ие», «Зиянды әдеттер және менің денсаулығым»	1 раз в четверть	Сынып жетекшілер
4	«Менің жарқын болашағым өз қолымда» дөңгелек үстел	Қаңтар	ТІЖО
5	Спорт секцияларының жұмысы (жарыстарға қатысу)	Қыркүйек-мамыр	Дене шынықтыру мұғалімдері
3. ДҰРЫС ТАМАҚТАНУ ШАРАЛАРЫ			
1	«Ненің дәмді және пайдалы екендігі туралы» викторинасы (кіші және орта буынға)	Қазан	Аға тәлімгер
	«Тамақтану гигиенасы» кітап көрмесі	Желтоқсан	Кітапханашы
2	Әңгімелесу «Тамақтану режимі. Үстел басында өзін ұстау ережелері»; «Салауатты тамақтану»; «Дұрыс тамақтану және қазіргі мектеп оқушысының күнделікті тәртібі»; «Дұрыс тамақтану және денсаулық»;	Қараша, ақпан, сәуір	Медбике
3	«Ас ішу этикасы» практикумы	Тоқсанда 1 рет	Әлеуметтік педагог

Орн. ТІЖО Рамазанова А.С.

«Утверждаю»

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №1 села Бастау
отдела образования по Атбасарскому району
управления образования Акмолинской области»
Журумбаева А.Ж.

План мероприятий по формированию ЗОЖ и профилактики вредных привычек (табакокурение, наркомания, алкоголизм) среди учащихся КГУ «Общеобразовательной школы №1 села Бастау отдела образования по Атбасарскому району управления образования Акмолинской области» на 2023 – 2024 учебный год

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Выявление и сбор информации об учащихя, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование)	В течение учебного года	Зам по ВР, соц. педагог, психолог
2	Контроль над посещаемостью и успеваемостью, участие в кружках, секциях учащихя «группы риска», детей из семей находящихся в социально опасном положении	Ежедневно	Классные руководители
3	Проведение рейдов в места проведения массовых мероприятий для молодежи, профилактических рейдов «Дети в ночном селе»	Ежемесячно	Администрация школы, участковый инспектор
4	Ведение и обновление банка данных детей, состоящих на внутришкольном учете и ГЮП	Ежемесячно	Администрация школы
5	Составление карт каникулярной занятости учащихя, в том числе в летний период, контроль над учащимися, склонных к употреблению наркотических веществ, в летний период и предоставление данных в ОО	Ноябрь, январь, март, май-август	Администрация школы, классные руководители
6	Повышение психолого-педагогической компетенции родителей через лекции, беседы, родительские собрания. Оформление родительских уголков, санбюллетеней, правовых уголков, материалов по пропаганде ЗОЖ	1 раз в четверть	Зам по ВР, соц. педагог
1. ФОРМИРОВАНИЕ ЗОЖ У УЧАЩИХСЯ			
1	Диктанты по профилактике ОРВИ и ОРЗ, туберкулеза	1 раз в четверть	Мед. работник Классные руководители
2	Спортивные фестивали дня здоровья	2 раза в год	Учителя

			физ.культуры
3	Пропаганда среди учащихся норм здорового образа жизни (беседы, консультации, тематические классные часы)	В течение года	Соц.педагог
4	Акция школьного парламента по ЗОЖ	1 раз в полугодие	Зам по ВР, президент школьного парламента
5	Проведение декады физической культуры (классные часы, конкурс рисунков, открытые уроки, соревнования, внеклассные мероприятия)	Февраль	Учителя физической культуры
6	Мероприятия согласно плану «Всемирный день борьбы со СПИДом» (отдельный план)	Декабрь	Зам по ВР, вожатая
7	Тематическая полка «В здоровом теле – здоровый дух»	Март	Библиотекарь

2. ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

1	Проведение профилактических бесед по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма у несовершеннолетних школьников	1 раз в четверть	Зам по ВР Участковый инспектор
2	Беседы о вреде электронных сигарет, о ценности жизни.	В течение года	Психолог
3	Проведение классных часов «Мы против курения», «Алкоголю – нет!», «Нет – вредным привычкам! Да -здоровому образу жизни», «Вредные привычки и мое здоровье»	1 раз в четверть	Классные руководители
4	Круглый стол «Мое светлое будущее – в моих руках»	Январь	Зам по ВР
5	Работа спортивных секций (участие в соревнованиях)	Сентябрь - май	Учителя физ.культуры

3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

1	Викторина «О том, что вкусно и полезно» (для младшего и среднего звена)	Октябрь	Вожатая школы
	Выставка книг «Гигиена питания»	Декабрь	Библиотекарь
2	Проведение бесед «Режим питания. Правила поведения за столом»; «Здоровое питание»; «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; «Питание и здоровье»;	Ноябрь, февраль, апрель	Медицинский работник
3	Урок – практикум «Столовый этикет»	1 раз в четверть	Социальный педагог

*Исп. зам.директора по ВР
Рамазанова А.С.*

ОТЧЕТ

о проведенных мероприятиях по формированию здорового образа жизни и профилактики вредных привычек (табакокурение, наркомания, алкоголизм) среди учащихся КГУ «Общеобразовательная школа №1 села Бастау отдела образования по Атбасарскому району управления образования Акмолинской области» за 2023 – 2024 учебный год

В начале 2023 – 2024 учебного года был утвержден план мероприятий по профилактике вредных привычек (наркомания, табакокурение, алкоголизм) и формированию здорового образа жизни.

Заместитель директора по воспитательной работе совместно с классными руководителями, социальным педагогом и педагогом - психологом школы провели сбор информации об обучающихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков и табакокурения. В течение года систематически проводился контроль над посещаемостью и успеваемостью, участие в кружках секциях учащихся из «Группы риска», детей из семей находящихся в неблагополучных семьях. В течение года проводились рейды «Дети в ночном селе».

1. Формирование здорового образа жизни у учащихся 1 – 11 классов.

27 сентября 2023 года среди учащихся 1 – 11 классов проведены профилактические диктанты на тему: «Профилактика ОРВИ и гриппа».

29 ноября 2023 года проведены мероприятия в рамках плана «Всемирный день борьбы со СПИДом» с учащимися проведены классные часы: 1-4 классы – «Мы за здоровый образ жизни», 5-11 классы – «Всемирный день борьбы со СПИДом».

20 ноября 2023 года ОШ №1 села Бастау приняли участие в общереспубликанский флешмоб «Дыши свободно».

Мероприятие призвано содействовать физическому и психологическому здоровью детей, мотивировать их к осознанному отказу от любого рода вредных привычек, стимулировать потребность и желание активно заниматься полезными видами деятельности (физкультура и спорт, регулярные прогулки на свежем воздухе, посещение природных территорий, в том числе национальных парков, заповедников, и т.д.)

1 декабря 2023 года социальный педагог Громова Н.В. совместно с медработником Жатаевой Г.Н. провели внеклассное мероприятие, приуроченное ко всемирному дню борьбы со СПИДом. Мероприятие прошло в 5 классе в формате лекции, тематической игры и рефлексии.

31 января 2024 года среди учащихся 1 – 4 классов проведены классные часы на тему: «О, спорт – ты мир! О, спорт – ты дружба!».

13 марта 2024 года среди учащихся 3 – 11 классов проведены профилактические диктанты на тему: «Профилактика туберкулеза».

15 марта 2024 года оформлен стенд ко Всемирному дню борьбы с туберкулезом.

В течение учебного года учителя физической культуры проводили мероприятия по спортивным соревнованиям (волейбол, пионербол, баскетбол, национальные игры).

2. Профилактика вредных привычек.

11 октября 2023 года среди учащихся 8 – 11 классов проведены классные часы на тему: «Вредные привычки и мое здоровье. Опасности ВЕЙПА».

20 декабря 2023 года среди учащихся 5 – 8 классов проведены классные часы на тему: «Мифы и реальность об электронных сигаретах. Их влияние на организм».

17 января 2024 года среди учащихся 8 – 11 классов проведены классные часы на тему: «Опасная зависимость» (о наркомании, токсикомании, вреде курения и алкоголя, вейпа).

1 февраля 2024 года медицинский работник Жатаева Г.Н. и социальный педагог Громова Н.В. провели беседу с учащимися подросткового возраста на тему: «Моё светлое будущее-в моих руках» Социальный педагог Громова Н.В. совместно с медработником Жатаевой Г. Н. прочитали лекцию на данную тему и в формате инсценировки наглядно показали ребятам, как вредные привычки могут повлиять на их будущее.

26 марта 2024 года директор школы Журумбаева А.Ж., ЗДВР школы Рамазанова А.С., педагог – психолог школы Шиндина М.А. провели общешкольную профилактическую беседу для учащихся 7 – 11 классов по профилактике вредных привычек.

В течение года администрация школы совместно с медработником регулярно проводили беседы с учащимися школы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании (групповые и индивидуальные беседы).

3. Мероприятия по формированию здорового питания.

В рамках плана мероприятий Единой программы воспитания, с 13 по 17 ноября медицинский работник школы Жатаева Г.Н. провела беседу с учащимися на тему: «Режим питания. Здоровое питание».

22 ноября 2023 года среди учащихся 1 – 4 классов проведены классные часы в рамках «Единой программы воспитания» ценности «Стремления» на тему: «Культура здоровья и правильное питание».

29 сентября 2023 года проведено общешкольное родительское собрание где медицинский работник Жатаева Г.Н. и социальный педагог Громова Н.В. выступила по вопросу «Школьное питание – здоровое питание».

По данному направлению социальный педагог Громова Н.В. и медицинский работник систематически проводили беседы.

Заместитель директора по воспитательной работе
Рамазанова А.С.

